



Segurança Ocupacional

Combate de Incêndios

- Teoria do fogo (triângulo e classes);
- Tipos de extintores e aplicação;
- Métodos de extinção;
- Plano de abandono e rotas de fuga;
- Simulações práticas e uso de extintores;
- Normas: NR-23 e Instruções do Corpo de Bombeiros;

Gestão de Riscos Ocupacionais

- Identificação e classificação de riscos;
- Matriz de risco e avaliação qualitativa/quantitativa;
- Metodologias de análise (APR, HAZOP, FMEA);
- Elaboração de planos de ação preventivos;
- Integração com o PGR (NR-01);

Primeiros Socorros

- Avaliação da vítima e acionamento do socorro;
- RCP e desobstrução das vias aéreas;
- Hemorragias, fraturas e queimaduras;
- Inalação de fumaça e intoxicação;
- Atendimento em ambientes industriais;

DSS e Diálogos de Indução de Segurança

- Conceito e importância do DSS diário;
- Comunicação efetiva em segurança;
- Temas relevantes e forma de abordagem;
- Técnicas de sensibilização;
- Como envolver a equipe e lideranças;

Mapa de Riscos Ocupacionais

- Levantamento e classificação dos riscos
- Participação dos trabalhadores
- Elaboração do mapa (cores e simbologia)
- Aplicação prática e atualização
- Integração com CIPA e PGR



Gestão de 5S

- Conceitos: Seiri, Seiton, Seiso, Seiketsu, Shitsuke
- Implantação do programa 5S
- Manutenção e auditorias de 5S
- Benefícios para a segurança e produtividade
- Envolvimento da equipe e liderança

Avaliação de Riscos Ocupacionais

- Critérios técnicos e legais
- Metodologias de avaliação (qualitativa, semi-quantitativa)
- Priorização de riscos e tomada de decisão
- Integração com PGR, LTCAT e laudos

Treinamento de Uso de EPIs e EPCs

- Tipos e finalidade dos EPIs
- Uso correto, guarda e manutenção
- EPCs mais comuns nas indústrias
- Responsabilidades legais (NR-06)
- Checklists de inspeção e fiscalização

Trabalhos em Altura e Espaço Confinado

- NR-35: requisitos, EPIs e resgate
- NR-33: riscos, monitoramento e resgate
- Análise preliminar e permissão de entrada
- Simulações e práticas obrigatórias
- Equipamentos e equipe de apoio

Auditoria Interna em Segurança do Trabalho

- Tipos de auditoria (conformidade, sistemas, processos)
- Ferramentas de auditoria e checklist
- Redação de não conformidades
- Plano de ação e follow-up
- Preparação para auditorias externas



Ergonomia no Trabalho

- Conceitos de ergonomia (NR-17)
- Riscos ergonômicos: físicos, mentais e organizacionais
- Adaptação de postos de trabalho
- Ginástica laboral e pausas ativas
- Prevenção de LER/DORT

Criação de Checklists Operacionais e de Segurança

- Importância e tipos de checklists
- Elaboração por setor/atividade
- Checklists para auditorias e inspeções
- Digitalização e uso em aplicativos
- Monitoramento de conformidade

Módulo Adicional

Treinamento e Gestão de PDCA

- Conceito do ciclo PDCA
- Aplicações na segurança e meio ambiente
- Planejamento estratégico e análise de indicadores
- Ações corretivas e preventivas
- Avaliação de desempenho e melhoria contínua



Gestão Ambiental

Gestão Ambiental

- Conceitos de sustentabilidade
- Licenciamento ambiental
- Indicadores ambientais e legislações
- Poluição do solo, água e ar
- Educação ambiental e cultura organizacional
- ISO 14001 e gestão integrada

Gestão de Resíduos

- Tipos de resíduos: classe I, II, III
- Coleta, armazenamento e transporte
- Logística reversa e reciclagem
- Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos (PGRS)
- Legislação e responsabilidades ambientais

Controle de Pragas (Pestes Urbanas)

- Tipos de pragas e vetores
- Técnicas de controle (físico, químico, biológico)
- Documentação e registros exigidos
- Plano de Manejo Integrado de Pragas (MIP)
- Segurança alimentar e sanitária

Segurança Alimentar

- Boas Práticas de Manipulação (BPF)
- Controle de temperatura, higiene e contaminações
- Manual de boas práticas e POPs
- Vigilância sanitária e legislação
- Rastreabilidade e segurança do consumidor